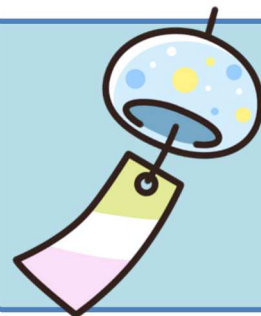


2025 8月 ふれあいタウン大島 公民館だより

Information on the Oobatake
発行・問合せ:大島公民館 ☎45-2226 FAX45-2676



8月は立秋を迎えますが(今年は8月7日です)まだまだ **夏真っ盛り!!**

例年より暑い日々が続いています。日本で観測史上最も暑かったのは、2018年7月23日に埼玉県熊谷市で、そして2020年8月17日に静岡県浜松市で観測された41.4度でした。

今年はそれを超えるのではないかという感じですね。熱中症予防のためにエアコンのスイッチを入れることを躊躇せず、外出の際には帽子や日傘を活用して直射日光を避けましょう。またこまめな水分・塩分補給をしっかりと、8月の旬な食材を美味しくいただき夏バテ予防も大切です。

夏は各種イベントやお祭も盛んな楽しい季節。健康に気を付けて楽しい日々を過ごしましょう。

【8月の公民館講座のご案内】、

0から学べる!「西洋世界史講座同好会」

【日時】8月20日(水)13:30~14:30

【場所】公民館2階中会議室

【内容】「世界を知れば世界の見方が変わる!かも」

【講師】木村優介さん

【申込】8月18日(月)までに☎45-2226へ



「木村です。西洋世界史講座といっても堅苦しくありませんよ。ぜひ来てみてください。」

私(木村)と一緒に和気あいあいと交流会しましょう。」

【7月の公民館講座の報告】

「親子でふれあい遊びを楽しみましょう!!」

講師:小川実紗さん 7/10開催



親子でふれあって一緒に遊ぶことは子どもの心身の発達につながりとても大切な時間ですね。親にとっても「オキシトシン(幸せホルモン)」が増えて癒しの時間となります。また、お互いが情報交換もできて楽しいひと時でした。親子でいい笑顔!!

「New公民館サークルの活動紹介」

Yuki yoga (有稀ヨガ)

「運動が苦手だわ」「筋力がないんよ」「あ〜いつも疲れちよる感じ」そんな方におすすめですよ。

【日時】毎週土曜日 10:00~11:00

健康増進、心の安定、体と心の変化を楽しみましょう。楽しい教室です。

【場所】2階和室

【講師】花本有稀さん

【受講料として】1回800円

【問合せ】☎45-2226

