

のびのび

令和7年9月

8月 生活ふりかえりカード

年 組 番 名 前 ()

自分の生活をふりかえて、できたら○を、できなかったら×をつけましょう。
ねる時刻、おきる時刻は、おうちの人ときめてかきましょう

ねる時刻 (時 分) おきる時刻 (時 分)

	8/26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
朝ごはんを たべましたか?					
早ね・早おき できましたか?					
えがおであいさつ できましたか?					
★ひとこと感想を 書きましょう。					
★おうちの方から (工夫したこと、 やってみて良かったこと 等あれば記入してく ださい。)					

*9月1日(月)に、出しましょう。

生活ふりかえりカード

1年生は (はじめの) 取り組みで、^{いっしょ}おうちの人と
いっしょに ^{かん}がんばっている ^{おとも}おともが ^{よく}よく ^わわ
かして ^{自分}自分ひとりで ^{できる}できることが ^{どんどん}どんどん
ふえてい人も ^{おうち}おうちの人 ^{いろいろ}いろいろな ^{工夫}工夫を
書いている人が ^{たくさん}たくさんいました。

*保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。



7月の保健だよりの返信「夏バテ対策」より...

よくねる

や、(はり)
早くねて
休むこと
です。

食事

夏野菜も、たっぷりと
います。体を冷やったり
してくれます。 
夏は ^{おみそ}おみそ汁に
います。 

ごはん もりもり
おちゃ ぐくぐく (1年生)

水分

 のどがかわく
まづ ^{すいぶん}すいぶん
前に、 ^くく ^{ぶん}ぶんを
とるようにして
います。

あせをかく

 ^{うんどう}運動して
あせをかくことを
大さか ^{はか}はかにしています。

予防

^{えいぶん}水分がとれる
タブレットや
スポーツドリンクを
用意しています。

くずしず

タオルに
保冷剤を入れて
首をひやします。
エアコンをつけて
くずします。

あせ たくさんとってください。○○に入るといって...



お知らせ ()

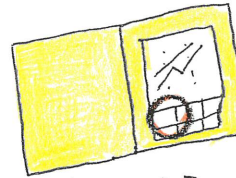
身体測定 視力検査

9月は身長・体重測定といっしょに視力検査を行います。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
1校時	1の1	2の1 おおぞら		5の2	2の2
2校時		3の1			2の1
3校時		5の1		6の1	4の1

* めがねをけている人は、めがねを もってきまよう。

保護者のみなさまへ

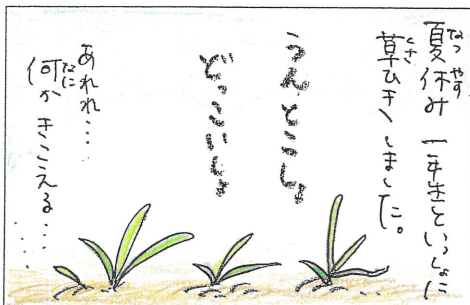


身長・体重
視力の結果を
「けんこうの
きろく」に
記入しますので、確認して
いただき、押印 または
サインをお願ひします。



何かご心配なことが
ありましたら、
お声かけください。

ビタミンS



新型コロナウイルス感染症

保護者のみなさまへ

COVID-19 - 2025年(令和7年)第34週 推移グラフ

