

記者配布（発表）資料

令和7年10月3日

タイトル	柳井市にこここ健康づくり推進協議会10周年記念事業 (ここ推協10周年記念事業)
目的	柳井市にこここ健康づくり推進協議会が設立から節目の10年を迎えるに当たり、記念事業を実施する。
日時	令和7年10月25日（土曜日） 13時から15時30分まで（12時30分開場）
場所	柳井市文化福祉会館2階 大会議室
主催	柳井市にこここ健康づくり推進協議会（ここ推協） 代表者：黒住 雄三（くろずみ ゆうぞう）
内容	記念事業の内容は、別紙「式次第」のとおり 参加者 市長、古瀬 裕次郎 様（国立大学法人 鹿屋体育大学 講師）、藤井 一利 様（本協議会 初代会長）、M フレンズの皆様、協議会関係者 総勢約130人を見込む。 詳しい内容と対象・定員・料金・持参物等を記載してください。
備考	記念事業は、今回初めて実施する。
問い合わせ	柳井市にこここ健康づくり推進協議会 事務局（柳井市保健センター内） 担当：牧野、霜野、福田 電話：0820-23-1190 連絡先・担当者名等を記載してください。

報道機関への連絡メモは、16部準備し、開催日の5日前までに政策企画課広報担当へお持ちください。

テレビ関係へ資料提供は、多量及びファクスで送信できない資料の場合、直接各局へ送付してください。

柳井市にこにこ健康づくり推進協議会 (にこ推協) 10周年記念事業

日時 令和7年10月25日(土) 13時～15時30分
会場 柳井市文化福祉会館2階 大会議室

柳井市にこにこ健康づくり推進協議会

柳井市にこにこ健康づくり推進協議会
10周年記念事業プログラム
令和7年10月25日（土曜日）

第一部 記念式典（13：00～13：40）

1. 開会挨拶 会長 黒住 雄三
2. 表彰 初代会長 藤井 一利 様
3. 来賓挨拶 柳井市長 井原 健太郎 様
4. 祝辞紹介 株式会社YBB 大海 仁子 様
ミズノスポーツサービス株式会社 三島 孝雄 様
5. 活動紹介 つなげ隊、健康づくりinとおざき

第二部 記念講演（13：50～14：50）

記念講演 国立大学法人 鹿屋体育大学
講師 古瀬 裕次郎 様
演題「健康な身心は「にこにこ」に宿る
-研究成果をみんなで振り返ろう-」

第三部 記念演奏（15：00～15：30）

1. 記念演奏 Mフレンズ 様
演目「憧れのハワイ航路」
「喫茶店の片隅で」
「瀬戸の花嫁」
「365歩のマーチ」 他
（参加者で歌体操：三島孝雄先生監修）
2. 閉会挨拶 副会長 永田 詩郎



古瀬 裕次郎 氏

国立大学法人 鹿屋体育大学 講師

学歴・主な経歴等

2017年 福岡大学大学院スポーツ健康科学研究科 博士課程後期 修了
2018年 福岡大学スポーツ科学部 助教
2023年 鹿屋体育大学 スポーツイノベーション推進機構 特任講師
2024年 鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系 講師

専門分野

- ・健康運動学
- ・公衆衛生学

研究

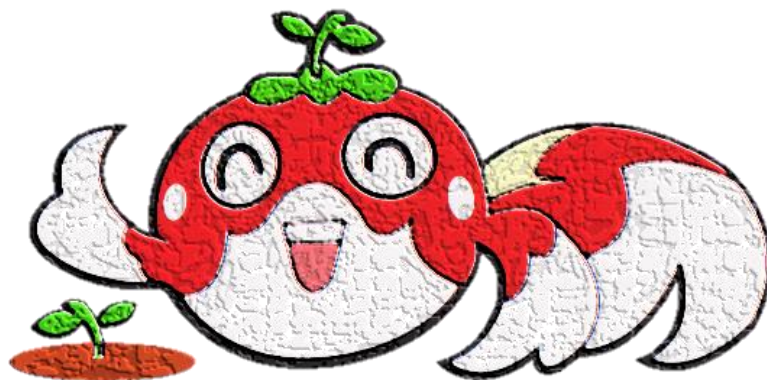
- ・健康づくりのための運動方法の検証
- ・高齢期における健康度低下の早期発見方法の検証

柳井市「にこにこ健康づくり事業」の開始に伴い、故田中宏暁先生と共に柳井市に足を運んだ。2014年から2017年まで、本事業にご参加いただいたみなさまの体力測定、スロージョギング®を用いた運動指導、にこにこ健康づくり大学の講師など、本事業の根幹を担う活動を担当した。



Mフレンズ

森重哲郎先生（伊陸出身、岩国市在住）の指導で活動する柳井地域の音楽仲間9名によるウクレレバンド。
昭和歌謡、ハワイアン、フラダンスを中心に、イベントに合わせた曲を披露している。



クレド・CREDO

～にこにこ健康づくり推進員の行動規範～

1. 自分自身が健康であることを第一とし、健康づくりに楽しく真摯に取り組めます
2. 家族から地域の仲間へ、仲間と共に健康づくりの輪を広げていきます
3. 健康づくりに関わる情報を家族、仲間に伝えていきます
4. 自分自身の健康、みんなの健康のために学び続けます
5. 市役所（保健センター）・医療機関・大学などと協力して、様々な組織と連携し、にこにこ笑顔の暮らしの実現を目指します

クレドとは、ラテン語で「志」「信条」「約束」を意味する言葉です