



のびのび

令和7年11月

インフルエンザ流行発生注意報

11月12日
山口県に発表

昨年より5週間早く発表されました。これからさらに感染が広がる
ことも心配されます。

インフルエンザと「かぜ」はちがうの？

ふつうのかぜは、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、
せきなどの症状が中心ですが、インフルエンザは
ちがいます。



38度以上の熱が
とぜん出て、頭が
いたくなったり、のどが
いたくなったりしたよ。



インフルエンザウイルスに
よって引きおこされる
感染症です。
くしゃみなどという
「ひまっ感染」です。

「ほかには、肺炎や
インフルエンザ脳症と
いう合併症を
おこすことがある
そうだよ。
油断はできないね。

関節や筋肉が
いたくなったりよ。



手洗い、うがい、マスク
換気、せきエチケットに
心がけていね。



インフルエンザの出席停止期間

発症した日を
0日とします

21日(金)

22日(土)

23日(日)

24日(月)

25日(火)

26日(水)

27日(木)



1日目

2日目

3日目

4日目

5日目

登校OK

(ただし、熱が下がって
2日を経過していること)



かかりつけの先生の指示を受けるように
しましょう。ご心配な点は、ご来校ください。

きりり線

冬休みにはチャレンジ



子どもたちが自分でできる
から「1人1日1週間」を
がんばっていきましょう。

お知らせ

こま、ちげん にすこすじげん♥

みんなが話を聞いてくれること。
お話をきくこと。

「ありがとう」といえる。
口角をあげる。
やること。

自分の好きな本を
読むこと。
あひさつを元気に
えがいてくれる月

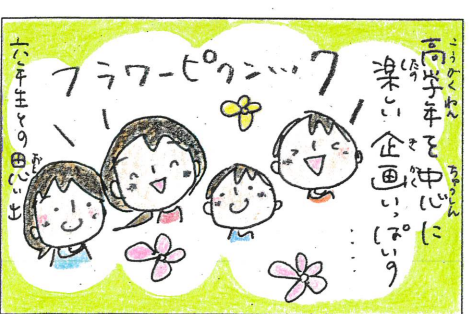
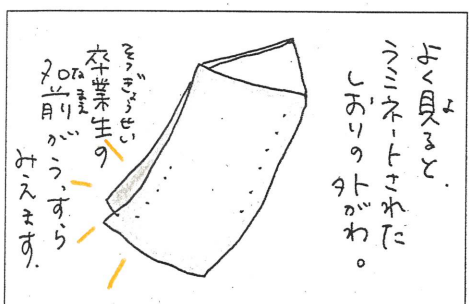
あひさつを大切に。
あひさつを元気に
もらいます。

子どもたちに
キュー、て
ハグして
もらうとき。
(うれしいですね)

あもしろいもの
すてきなものを
見つけたとき。
かまじやのジャック
オーランタン。
サングラッド
大きなくり...

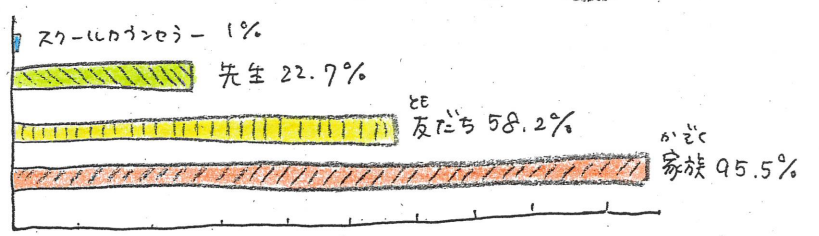
毎日元気に
外で遊ぶこと。

ビタミンS



★ (7人組に) 関するアンケートの結果より (小学4年～6年) (学期に実施)

こま、たにことがあつたとき、誰かに
話したり、相談したりしていますか？



新庄小学校の4年まから6年ま (110人) に
答えてもらいました。
(ほとんどの人が「家族」と答えています。「友だち」は半数
以上の人が相談相手にえらんでいます。
しかし中には「だれにも話さない」という人もいます。

こまったこと、いじわるなこと、不安なこと...
いっしょにあるよね。だれかに話さずにはいられない。
いっしょに話せばいい。そんなときは、ちゃんと
保建室のそとで話して欲しい。だれに
ひとりでも話せばいいことが大切ですよ。

ぼけんしつ
多めに
ついにやってみると
練習は子どもから
大の苦手。走るのが得意な
友だちから
「スーハーハー」って呼吸した
楽だよ。
と教えてもらい、笑った。
全然楽しくない...。やはり
練習するしかない。覚悟を
すめました。今年もスーハー
ハーの呼吸でマラソン
練習がんばります。