



のびのび

令和7年12月

ふゆやすみ

げんきにすじましょう!



スタート

げんきにすじ
元気(げんき)にすじ(す)ん
ジャー⑤
ふゆやす
冬(ふゆ)の
(まじまりまじまり)

① 早ね早おき

クリスマスツ
サンタさんに
プレゼントをおねが
い。でも...早ね
早おき(はやおき)はつ
いてね。

② ありがとう

サンタさんから
プレゼントがとどき
ます。うれしくて
たくさんの人に
ありがとうを
つたえましょう。
①にもどる。

⑦ 手洗い・うがい

てあ
手洗いがかんそうする
冬(ふゆ)は、かせい(かぜ)やインフルエ
ンザ(はしか)がじつじつと
こまめに手洗い・うがい
を(う)がいてしょう。
うっかり(うっかり)わすれたら
①にもどる。

⑧ Xmas

ゲームや
スマートフォンの
約束(やくそく)をその
まも(まも)りましよう。
おうちの人ときめて
いば(いば)なつたら、
スタートにもどる。

ゴール!!

さあ、明日(あした)から
新学期(しんがく)。
い(い)からだ。物(もの)
準備(じゅんび)がととの
いたら
ゴール!!

③ 10時まで

ふゆやす
宿題(しゅくどめ)は
こつこつ(こつこつ)と
まじめ(まじめ)に
10時まで(じゅうじまで)は、おうち
で(で)すじま
宿題(しゅくどめ)が(が)すんだら
もう一回(もういちど)サイコロをふる。

⑥ お酒? ジュース?

かぞく
家族(かぞく)が集(あ)まる、たとき
いろいろ(いろいろ)な(な)おみもの(おみもの)が
あります。中には
ジュース(ジュース)のよう(よう)に見える
お酒(お酒)もあります。
大人(おとな)の人(ひと)と(と)おしゃべり(おしゃべり)してから、のみ
ましよう。(お酒)のマーク(マーク)がついていま
確認(かくにん)できたら、ハイタッチ(ハイタッチ)もする。

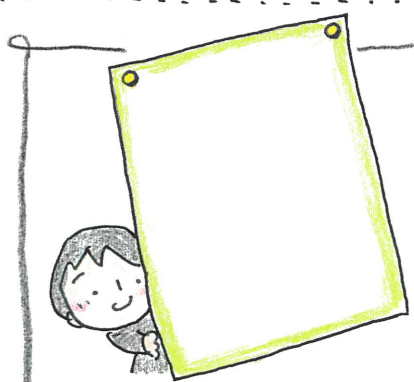
⑤ お手伝い

かぞく
家族(かぞく)のため(ため)に
お手伝い(お手伝い)をしま
しょう。できること
おうちの人(おうちの人)と相談(そうだん)し
ましよう。きまったら
②にもどる。

④ 1日3回

はみがきを
しましよう。はみがき
カレンダー(はみがきカレンダー)の色(いろ)をぬりわすれ
たらスタートにもどる。
はみがきカレンダー

きりとりせん
2025年、今年(ことし)をひと文字(もじ)で表(あらわ)すとしたら...
ひらがな、カタカナ、漢字(かんじ)何でも構(かま)いません。
ぜひ(ぜひ)教えてください!



かんたん朝ごはんレシピ

～保健だまりの返信から～

たまごとおバーコン

- ① たまごをわります。
- ② フライパンでたまごをやきます。目玉焼きでもスクランブルエッグでもOK。
- ③ バーコンもいしにやきます。
ほんのり塩味がおいしいですね♡



お食事パン



食パンの上に、レタス、いんげん、チーズなどをのせて完成。どんな組み合わせが

フックでおにぎり

- ① フックの上に塩とごはんをのせます。
- ② すきは具とごはんの中に入れます。
- ③ フックでつつんでまるめるとおにぎり就完成了。

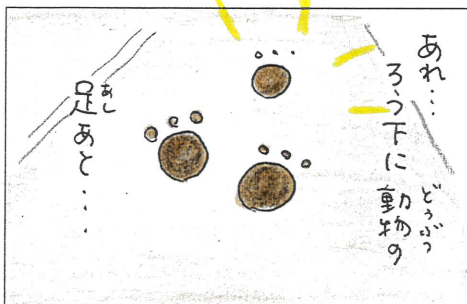
いつもありがとうございます。お返事をさせていただきます。

ホットケーキ

- ① ホットケーキに必要な材料をまぜて作ります。
- ② ホットプレートやフライパンでホットケーキをやきます。(と中までくり返す)
- ③ すきはもろもろトッピングが

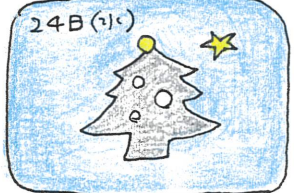
できるかお楽しみ。火をつけてもいいですね。

ビタミンS



はみがきカレンダー

冬休みも、毎日「はみがき」に取り組むために、「はみがきカレンダー」を作りました。

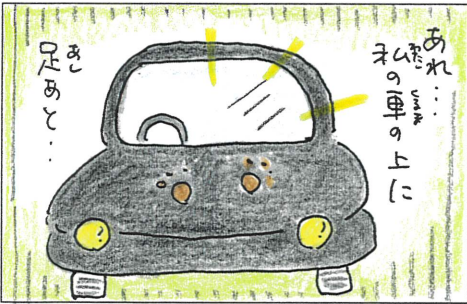


絵は保健委員会の5、6年生がかきました。きれいな青色のカレンダーになるようにがんばりましょう。



けがを予防しよう!

新庄小学校では、ケガマッパを作っています。あぶない遊びや廊下の歩き方など原因はいろいろあります。そこで保健委員会ではポスターも作ってよびかけることにしました。校舎内にはまっていますので、見てください。安全な学校生活を送るようにしましょう。



ほけんしつ

日本には春夏秋冬の四季だけでなく二十四の気、七十二の候という季節があります。

十二月の今ごろは「大雪」(大雪)です。

熊が穴に潜る(冬)です。

熊が穴に入って冬ごもりするところという意味です。

今年は各地の熊のニュースを耳にします。冬ごもりはするのでしょうか。

長い長い夏、あ、という間、秋、そして冬。季節の移ろい、ある日本では、うまれた人たちの言葉、ひとつひとつ大切にしたいですね。