

記者配布（発表）資料

令和8年6月11日

タイトル	「みんなで元気にラジオ体操講習会」を開催します
目的	この夏本市「やまぐちフラワーランド」で開催される「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に先立ち、ラジオ体操を住民の健康づくりに役立てるため、ラジオ体操講師を招いて講習会を行います。
日時	令和8年6月21日（日）午前10時～午前11時30分
会場	F U J I B O柳井化学武道館（柳井市南浜三丁目2番3号）
内容	<p>ラジオ体操講師指導のもと、正しいラジオ体操の動きや効能について、実演を交えて学びます。 参加費無料</p> <p>【講師】（講師）<small>いつかいち ゆうこ</small>五日市 祐子 氏（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員） （実技講師）<small>たての れな</small>館野 侘奈 氏（NHKテレビ・ラジオ体操実技者）</p> <p>【参加者数(予定)】262人 ※申込みは締め切りました。</p> <p>【持参するもの】室内シューズ、飲み物</p> <p>【その他】参加者に記念品をプレゼント</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">～やまぐちフラワーランド開園20周年記念～ 申込不要・参加費無料</p> <p style="text-align: center;">「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」</p> <p>【日時】令和8年8月1日（土）午前6時～午前6時45分（午前5時30分開場） ※放送時間（NHK AM）…午前6時30分～午前6時40分</p> <p>【会場】やまぐちフラワーランド（柳井市新庄500番地1）</p> <p>【主催】株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟</p> </div>
共通事項	<p>○この講習会は、一般財団法人 簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けて実施します。</p> <p><u>○取材を希望される場合は、6月15日(月)12時まで</u>に下記窓口にご連絡をお願いします。</p>
主催 問合せ	<p>柳井市教育委員会 生涯学習・スポーツ推進課（担当 弘中）</p> <p>TEL 0820-25-2424 FAX 0820-25-2433</p> <p>メール shogaigakushu@city-yanai.jp</p>



— いいね！ いいね！ やない～ね！ —



みんなで元気にラジオ体操講習会

いつでも、どこでも、だれでもできる手軽な運動として親しまれている「ラジオ体操」。ラジオ体操をもっと楽しく、運動効果を高めるコツを学び、元気に体を動かしましょう！

講師



いつかいち ゆうこ
五日市 祐子 氏

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

(一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣)

実技
講師



たての れな
舘野 伶奈 氏

NHKテレビ・ラジオ体操実技者

日時

令和8年

6 / 21



10:00
~11:30
(受付9:30~)

会場

FUJIBO柳井化学武道館
(柳井市南浜三丁目2番3号)

- 対象——どなたでもご参加いただけます(要申込)
- 参加費——無料
- 持参物——室内シューズ、飲み物
- 運動しやすい服装でご参加ください。
- 座って体操することもできます。
- 参加者に記念品のプレゼントがあります。

申込・問合せ

申込期限 6/10 (水)

電話またはFAX、メールにより参加者全員の
[①氏名、②住所、③年齢、④電話番号]をお知らせください。

生涯学習・スポーツ推進課

☎ 0820-25-2424 FAX 0820-25-2433

メール shogaigakushu@city-yanai.jp



特設ページ



巡回ラジオ体操
みんなの体操会

令和8年

8 / 1



6:00

~6:45

NHK AM(ラジオ)生放送

📍 やまぐちフラワーランド

ラジオ体操に参加される方

入園無料

申込
不要