



※生徒向けと保護者向けの表現が混在しています

第1回 学校保健安全委員会を開催しました！



9月3日(木)、学校保健安全委員会を開催しました。今回は、学校医の増本先生、学校歯科医の古濱先生、学校眼科医の志熊先生、学校薬剤師の山本先生をはじめ、保護者18名、教員6名が参加しました。河村保体部長さんの軽快な司会のもと、各部からの報告、保健体育委員会の代表生徒による発表、グループ協議を行いました。

保健体育委員会からの発表

年間目標

心身健全～自らの意志で
健康という宝物を大事にしよう～

保健体育委員会では、健康で安全な生活を目指し、毎月テーマを決めて活動しています。

～これまでの取り組み～

1月 ウイルス遮断運動

給食前の手指消毒と、休み時間の換気を呼びかけました。

2月 バイキンゼロ運動

給食委員会と協力し、手洗いやハンカチ・ティッシュの点検を行いました。

3月 課題発見・改善月間

自分たちの生活を振り返り、班で改善方法を話し合いました。



4月 生活リズム徹底月間

「朝ごはん」と「睡眠時間」を中心に、生活習慣を見直しました。

5月 生活リズムを見直そう！

運動会に向けて、8時間睡眠を呼びかけました。

6月 クラスで絆づくり

昼休みにみんなで楽しめる遊びを行い、交流を深めました。

7月 備える！もしものために

防災気象情報について資料を作り、各クラスで説明しました。

非常持ち出し袋一覧



	河川氾濫	雨	土砂災害	高 潮
警戒レベル5相当	レベル5 大津波特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 冠水危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 冠水警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 冠水注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

警戒・注意報の指標に「レベル」が付記されます
河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました(該当警報の追加など)
「警戒レベル4相当」の情報は「危険情報」として発表されます

レベル4で
絶対に避難

活動を通して、健康や安全について自分で考え、行動する姿が増えてきました！

グループ協議「こころの健康」について考えてみました！

今年度のテーマ「毎日を元気に過ごすために、大切にしたいことは？」をもとに、今回は「こころの健康」について話し合いました。思春期の子どもたちの感情や、子どもたちが日頃感じていること、大人が実践している気持ちの切り替え方など、それぞれの立場からさまざまな意見が出て、話し合いが盛り上がりました。

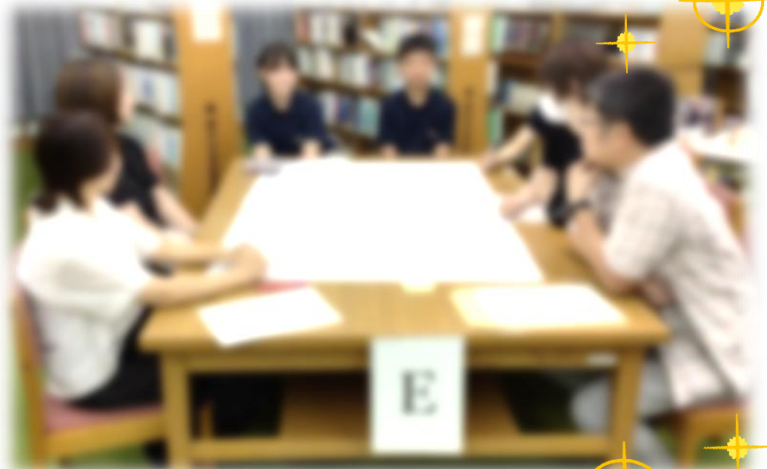


アンケートから見えたこと

生徒の実態を把握するため、全校生徒を対象に「夏休みの生活と心の健康に関するアンケート」を実施しました。イライラしたり、へこんだりした経験のある生徒が多く、そのようなときに自分なりの気持ちの整え方がある生徒は半数以上いました。また、相談できる人がいる生徒も半数以上いる一方で、「相談できる人がいない」と回答した生徒も数名いました。

協議で出たさまざまな声☆

「どんなときにイライラしたり、へこんだりするか」を話し合いました。生徒からは「暑いとき」「怒られたとき」などの意見が多く出ました。一方、大人からは「子どもがだらだらしているとき」「仕事が終わらず、夕食の支度が遅くなったとき」「子どもが友達関係で悩んでいるとき」などが挙げられました。立場によって気持ちが揺れる場面が異なることに気づき、互いの思いを知る機会となりました。



今回の協議をもとに、文化祭では保健体育委員会が「気持ちの整え方」をテーマに展示を行います。ぜひ、見に来てください！